

Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

22.10. - 26.10.2018

Pondělí

Svačina: chléb1, tuňáková pom.4, kapie, jablko, čaj

Oběd: zeleninová pol.s jáhly, čočková pochoutka, chléb1, zeleninová obloha

Svačina: knusppi1, medové máslo7, mandarinka, mléko7

Úterý

Svačina: vícezrn.chléb1, vaječná pom.s mrkví3,7, jablko, caro7

Oběd: drožděná polévka s oves.vločkami, hovězí na žampionech, semol.těstoviny

Odp.svačina: toustový chléb1, kedlubnová pom.7, banán, čaj

Středa

Svačina: rohlík1, pom.máslo7, okurka, hruška, mléko7

Oběd: kapustová pol., zeleninový bulgur se sýrem7, mrkvový salát

Odp.svačina: corny rohlík1, česneková pom.7, kapie, jablko, čaj

Čtvrtek

Svačina: chléb1, čočková pom., rajče, mandarinka, čaj

Oběd: rajská polévka, dýňová omáčka(kuřecí), brambory

Odp.svačina: domácí puding7 s jahodami, banán, čaj

Pátek

Svačina: veka1, tvarohová pom.7 s bylinkami, hruška, mléko

Oběd: kulajda, kuskus s králíčími hřbety, zeleninový salát

Odp.svačina: sluneč.chléb1, pom.z lučiny s kapií7, hrozno, mléko7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.
Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na obě svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergeny 1,3,4,7,9.

