

# Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

14.10. - 18.10.2019

## Pondělí

- Svačina: chléb<sup>1</sup>, sýrová pom.<sup>7</sup>, okurka, pomeranč, mléko<sup>7</sup>
- Oběd: zeleninová pol.s kuk.vločkami, čočková pochoutka, chléb<sup>1</sup>, salát z červeného zelí
- Svačina: cereálie s mlékem<sup>7</sup>, ovocná miska, čaj, mléko<sup>7</sup>

## Úterý

- Svačina: rohlík<sup>1</sup>, pom.z tuňáka<sup>4</sup>, kapie, banán, čaj
- Oběd: kuřecí vývar s nudličkami<sup>1</sup>, vepřová pečeně, špaldový knedlík,<sup>1,3,7</sup> kedlubnové zelí
- Odp.svačina: tmavý toustový chléb<sup>1</sup>, rajčatová pom.<sup>7</sup>, okurka, hruška, caro<sup>7</sup>

## Středa

- Svačina: vícezrn.chléb<sup>1</sup>, celerová pom.<sup>7</sup>, rajče, jablko, čaj
- Oběd: mrkvová pol., květákový nákyp<sup>3,7</sup>, bramb.kaše<sup>7</sup>, zeleninová obloha
- Odp.svačina: houska<sup>1</sup>, tvarohová bylinková pom.<sup>7</sup>, kapie, pomeranč, mléko<sup>7</sup>

## Čtvrtek

- Svačina: veka<sup>1</sup>, pom.z kuřecího masa<sup>7</sup>, kedluben, víno, čaj
- Oběd: rybí pol.<sup>3,4</sup>, boloňské špagety(mleté), sýr<sup>7</sup>
- Odp.svačina: domácí přibinák<sup>7</sup>, ovocný ták, mléko<sup>7</sup>, čaj

## Pátek

- Svačina: slun.chléb<sup>1</sup>, mrkvová pom.<sup>7</sup>, mrkev, víno, čaj
- Oběd: cuketová pol., kuře na pórku, bulgur
- Odp.svačina: jáhlový dezert<sup>7</sup>, ovocná mísa, caro<sup>7</sup>, čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.  
Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na obě svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergen y 1,3,4,5,7,8c,9.

