

Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

7.10. - 11.10.2019

Pondělí

- Svačina: chléb1, tofu pomazánka, okurka, pomeranč, čaj
Oběd: hrášková pol., zapečené těstoviny se zeleninou a kuřecím masem1,3,7, červená řepa
Svačina: chléb1, sýrová pom.7, kapie, banán, mléko7

Úterý

- Svačina: vícezrn.chléb1, celerová pom.7,9, ředkvičky, jablko, čaj
Oběd: papriková polévka, pardubický (hovězí)guláš1,3, jasmínová rýže
Odp.svačina: rohlík1, marmeládové máslo7, víno, pomeranč, caro7

Středa

- Svačina: houska1, pom.z olejovek4,7, rajče, blumy, čaj
Oběd: špenátová pol.3, tilápie na zelenině, brambory, okurkový salát
Odp.svačina: sluneč.chléb1, bylinková pom.7, okurka, banán, melta7

Čtvrtek

- Svačina: veka1, vajíčková pom.3,7, mrkev, kiwi, kakao7
Oběd: cizrnová pol., kuřecí maso se smetanovo sýrovou omáčkou a semolinovými vřeteny
Odp.svačina: tvaroh s ovocem a oplatkou1,7, mléko7, čaj

Pátek

- Svačina: rohlík1, pom.z krabích tyčinek,7, ředkev, blumy, čaj
Oběd: cuketová pol., pečené šklubánky s mrkvovým salátem
Odp.svačina: chléb1, tvarohová pom.s pohankou1, kapie, jablko, caro7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.
Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na obě svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergen
1,3,4,5,7,8c,9.

