

Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

25.2. - 1.3.2019

Pondělí

Svačina: chléb1, cizrnová pom., kapie, pomeranč, čaj

Oběd: rajska polévka, rýžový nákyp, jablka, melta7

Svačina: chléb1, máslo7, džem, mandarinka, mléko7

Úterý

Svačina: rohlík1, kedlubnová pom.7, okurka, banán, čaj

Oběd: zeleninová pol.s červenou čočkou, hovězí na žampionech, semol.vřetena

Odp.svačina: veka1, vaječná pom.3,7, rajče, jablko, mléko7

Středa

Svačina: vícezrn.chléb1, pom.z tuňáka4, kapie, pomeranč, čaj

Oběd: cibulová pol.s krutony1, fazolky na smetaně7, vejce3, brambory, zeleninová miska

Odp.svačina: domácí řezy s tvarohem1,3,7, ovocný tácek, mléko7

Čtvrtek

Svačina: houska1, pom.ze žervé s okurkou7, banán, mléko7

Oběd: kedlubnová polévka, králičí nudličky na rozmarýnu, bulgur1

Odp.svačina: bílý jogurt s kakaem7, rohlík1, jablko, čaj,

Pátek

Svačina: sluneč.chléb1, celerová pom.9, okurka, mandarinka, čaj

Oběd: krupicová pol.s vejcem1,3, rybí rizoto4, sýr7, zeleninová obloha

Odp.svačina: rohlík1, pom.máslo7, cihla7, rajče, mléko7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.

Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na obě svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergeny 1,3,4,7,8c,9.

