

Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

18.2. - 22.2.2019

Pondělí

Svačina: chléb1, lučina7, okurka, pomeranč, mléko7

Oběd: rybí polévka4, mexický guláš, chléb1, zeleninová obloha

Svačina: chléb1, mrkvová pom.7, rajče, jablko, čaj

Úterý

Svačina: rohlík1, tvarohová pom.7, kapie, banán, mléko7

Oběd: zeleninová pol., pečené maso, bramb.knedlík1,3, špenát

Odp.svačina: houska1, pom.z krabích tyčinek, okurka, pomeranč, čaj

Středa

Svačina: sluneč.chléb1, bylinková pom.7, rajče, jablko, melta7

Oběd: květáková pol., rajská om.(hovězí)7, těstoviny

Odp.svačina: toustový chléb1, hrášková pom., kapie, mandarinka, čaj

Čtvrtek

Svačina: veka1, rybičková pom.4, okurka, banán, čaj

Oběd: polévka z fazol.lusků7, bulgurové rizoto7, mrkvový salát

Odp.svačina: šlehaný tvaroh7, piškoty, ovoce, čaj, mléko7

Pátek

Svačina: chléb1, sýrová pom.7, kapie, jablko, kakao7

Oběd: hrstková polévka, zapečené brambory s brokolicí a sýrem7, zeleninová obloha

Odp.svačina: ovesná kaše, ovoce, mléko7, čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.

Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na oběd svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergenů 1,3,4,7,8c,9.

