

Jídelní lístek v Mateřské škole Hospozín

4.2. - 8.2.2019

Pondělí

- Svačina: chléb1, pom.z tofu, okurka, pomeranč, čaj
Oběd: zeleninová pol.s pohankou1, čočková pochoutka, chléb1, zeleninová obloha
Svačina: kukuřičný chlebiček, lučina7, kapie, jablko, mléko7

Úterý

- Svačina: rohlík1, pom.máslo7, rajče, mandarinka, caro7
Oběd: květáková pol., pardubický guláš1,3,(hovězí), knedlík1,3,
Odp.svačina: vícezrn.chléb1, pom.z olejovek4,7, okurka, pomeranč, čaj

Středa

- Svačina: houska1, tvarohová pom.s ředkvičkou7, kapie, banán, mléko7
Oběd: celerová pol., zapečené brambory s brokolicí3,7, okurkový salát
Odp.svačina: chléb1, fazolová pom., rajče, jablko, čaj

Čtvrtek

- Svačina: sluneč.chléb1, sýrový krém s mrkví7, okurka, banán, mléko7
Oběd: polévka z alj.tresky4, bulgurové rizoto s králičím masem7, salát z červené řepy
Odp.svačina: jáhlový dezert7, ovocná miska, mléko7, čaj

Pátek

- Svačina: rohlík1, celerová pom.7, mrkev, banán, čaj
Oběd: cizrnová pol., králík na jogurtu7, americké brambory
Odp.svačina: kaše z ovesných vloček1,7, kompot mandarinka, mléko7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vypracovala Jouklová J. vedoucí ŠJ.
Každý den je zajištěno podávání čisté vody ke každému jídlu. Ovoce a zelenina jsou podávány každý den na oběd svačiny. Pokrmy obsahují tyto alergen
1,3,4,7,8c,9.

